- Evite exhibir prendas de vestir demasiado sugestivas o "provocativas", especialmente si debe caminar sola.

- Si es víctima de un delincuente sexual, no oponga resistencia si su vida está en riesgo, y luego del hecho evite bañarse o limpiar sus genitales o prendas de vestir involucradas, acuda de inmediato a la policía para que los médicos forenses realicen los exámenes que correspondan para no perder evidencia vital ni arriesgar su integridad física.

"La prevención debe ser una forma de vida"

Esta publicación tiene el objetivo de hacer llegar a la ciudadanía un mensaje de alerta, información y prevención, sobre una de las formas más terribles y comunes de ultraje contra las personas, principalmente mujeres.

La prevención es y seguirá siendo uno de los aspectos de mayor importancia, igualmente la denuncia inmediata de estos hechos, así como la preservación de cualquier evidencia.

ESTÉ ALERTA Y EVITE SITUACIONES DE RIESGO

ORGANISMO DE INVESTIGACIÓN JUDICIAL
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIONES CRIMINALES
SECCIÓN DE DELITOS SEXUALES, FAMILIA Y CONTRA LA VIDA

Teléfonos:
2295-3315
2295-3316
2295-3317

Facsímil:
2295-3131

Línea gratuita:
800-8000-OIJ (645)

Correo electrónico:
oij_dsexuales@poder-judicial.go.cr

Poder Judicial
Departamento de Artes Gráficas
B. 34510

PODER JUDICIAL
ORGANISMO
DE INVESTIGACIÓN
JUDICIAL (OIJ)

El Delito de Violación

Aspectos preventivos

"Justicia: un pilar del desarrollo"

Departamento de Investigaciones Criminales

Sección de Delitos Sexuales, Familia y Contra la Vida

Recomendaciones para prevenir un ataque sexual

EN EL HOGAR

- Cuando salga hágalo con sus llaves y cierre las puertas al entrar, cerciorándose de cerrarlas bien.
- Cuando compre o arriende una vivienda o departamento, cambie las llaves y cerraduras.
- Si llega a su domicilio y observa señales de una ventana rota, puerta entreabierta o indicios de ruptura no entre ni golpeé. Vaya a una casa vecina y llame a la policía.
- Cuando esté en su domicilio, mantenga las puertas exteriores con llave.
- Instale una extensión telefónica en su dormitorio.
- No dé su número de teléfono cuando algún desconocido le llame, nunca revele información a un extraño, ni tampoco diga que se encuentra sola en su hogar.
- Trate siempre de mantener buenas relaciones con sus vecinos, una comunidad solidaria cierra los espacios al delincuente.
- Trate de no exhibir, aún en su propio barrio, prendas que puedan tenerse como "provocativas".
- No abra la puerta a extraños (vendedores, aparentes empleados públicos, etc.) y mucho menos permita que pasen a su casa.

EN EL CARRO

- Este alerta sobre personas extrañas y sospechosas en las inmediaciones de su casa o lugar de trabajo. Dé aviso y no salga.
- Evite bajar sola de su vehículo al abrir o cerrar el portón del estacionamiento.
- Conduzca siempre con los seguros de las puertas activados y vidrios subidos.
- No abra la ventana cuando se acerquen personas para hacerle consultas mientras se encuentra detenido.
- Cuando deba detenerse, deje siempre un espacio de maniobra con respecto al vehículo que le antecede, que le permita moverse rápidamente.
- Si es sorprendida por los antisociales, no oponga resistencia y preocúpese de memorizar la mayor cantidad de rasgos físicos de los sujetos, su tono de voz, acento y palabras o frases características.
- Estacione en lugares donde exista protección y vigilancia.

EN LA CALLE

- No transite por calles o callejones mal iluminados.
- Camine enfrentando el sentido del tránsito, evitará que un vehículo se detenga detrás y usted no se dé cuenta.
- En caso que un vehículo se detenga frente a usted y se sienta amenazada, escape en la dirección opuesta, así será más difícil seguirla.
- Porte las llaves de su domicilio en un bolsillo aparte y de fácil acceso suyo.
- Desconfíe de todo extraño, incluyendo vendedores, "nuevos amigos" en bares o discotecas, o personas que improvisadamente le ofrecen empleos.
- Evite abordar vehículos con personas desconocidas.
- No aborde taxis sean "piratas" o no, si ya viaja otro pasajero en el mismo.
- Procure viajar en compañía de algún vecino o amigo de confianza cuando salga del trabajo, principalmente si debe utilizar transporte público.
- Si le es posible adquiera algún dispositivo de seguridad como "gas", alarmas personales, etc., según sea su entrenamiento y aptitud.
- Si alguien la sigue, cruce la calle, más de una vez si fuese necesario. Busque ayuda de inmediato, llame al teléfono de emergencias 911.